

【タイムスケジュール】

	体操 (メインアリーナ)	バドミントン (メインアリーナ)	ハンドボール (メインアリーナ)	バスケットボール (サブアリーナ)	保護者 エクササイズ (体育館1階会議室)
9:00					
9:30	開会式 9:15~9:50 (メインアリーナ) ・主催者挨拶 ・講師紹介 ・デモンストレーション ・みんなでウォーミングアップ				
10:00	Aグループ (児童 60名)	Bグループ (児童 60名)	Cグループ (児童 60名)	Dグループ (児童 60名)	リングストレッチで 全身ほぐしA (保護者 25名)
10:30	10:00~11:00 (60分)	10:00~11:00 (60分)	10:00~11:00 (60分)	10:00~11:00 (60分)	10:00~11:00 (60分)
11:00					
11:30	Dグループ (児童 60名)	Aグループ (児童 60名)	Bグループ (児童 60名)	Cグループ (児童 60名)	リングストレッチで 全身ほぐしB (保護者 25名)
12:00	11:15~12:15 (60分)	11:15~12:15 (60分)	11:15~12:15 (60分)	11:15~12:15 (60分)	11:15~12:15 (60分)
12:30	お昼休憩 12:15~13:15 (昼食は各自でご準備下さい。昼食会場は体育館3階観客席をご利用下さい。昼食を持参される方以外は、周辺にコンビニ、飲食店等がありますが、休憩時間が短いので午後の受講に間に合うようお願い致します。)				
13:00					
13:30	Cグループ (児童 60名)	Dグループ (児童 60名)	Aグループ (児童 60名)	Bグループ (児童 60名)	ピラティス エクササイズA (保護者 25名)
14:00	13:15~14:15 (60分)	13:15~14:15 (60分)	13:15~14:15 (60分)	13:15~14:15 (60分)	13:15~14:15 (60分)
14:30	Bグループ (児童 60名)	Cグループ (児童 60名)	Dグループ (児童 60名)	Aグループ (児童 60名)	ピラティス エクササイズB (保護者 25名)
15:00	14:30~15:30 (60分)	14:30~15:30 (60分)	14:30~15:30 (60分)	14:30~15:30 (60分)	14:30~15:30 (60分)
15:30	閉会式 15:40~ (メインアリーナ)				

- イベントは4グループ(A・B・C・D)に分けて行います。スムーズで安全な指導ができるよう、当財団でグループ分け(体力差が少ない学年の近い児童のグループ)をさせていただきます。ご兄弟でグループが分かれる場合がありますので予めご了承ください。
- 本申込書に記載された個人情報については教室実施に必要な諸連絡、当財団主催事業の案内のため使用させていただき、お客様の許可なく他の目的には使用いたしません。当財団では、個人情報の収集・利用・管理について、公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団個人情報保護規程に基づき適正に取り扱います。
- 運動中は暑くなりますので、こまめな水分補給を心がけてください。また体調に気をつけてご自身で体調が悪いときは無理をしないようにして下さい。
- イベント中は怪我のないように十分注意してください。また応急手当は施設職員が行います。何かありましたら担当指導者にお知らせください。またイベント中での怪我の保険については下記の金額となります。(死亡 500万円・入院 3,000円・通院 2,000円)
- 主催者(公益財団法人 松山市文化スポーツ振興財団)にて写真撮影を行い、広報として情報誌・ホームページ等に掲載する場合があります。また報道機関や主催者の許可した業者が撮影を行い、テレビ放映や新聞・雑誌・インターネット等に掲載される場合もあります。予めご了承ください。《松山市文化・スポーツ振興財団 HP → 文化・スポーツ事業 → カルスポトレーナーズブログ》