

# 注意事項

- 家族・友人・職場の同僚など、日頃会っている身近な範囲で、大人数、長時間は避けて
- 「宴会」「カラオケ」は避けて  
(大声になるなど感染リスクの高い行動は控える)
- 体調不良の方は参加を控えて
- 会話時はマスク、グループ間は適度な距離を
- 大皿は避け、食器は個別、使い回ししない
- 感染防止対策(手洗い、手指消毒等)の徹底を