

中央公園 Kids かけっこ走り方教室

松山中央公園では秋の運動会に向けた「かけっこ(走り方)教室」を開催いたします。
 「走る」ということは全ての運動の基本。基本姿勢や走るフォーム、バランスやリズムなど、ちょっとしたコツをマスターするだけでグングン速く走れるようになります。
 挑戦すること！一生懸命なこと！はとても素晴らしいことです。走ることが苦手な子、今年こそは運動会の順位を上げたい子、「かけっこ(走り方)教室」にチャレンジしてみましょ。ご応募お待ちしております。



- 《対象》 運動しても健康上問題のない小学1～6年生の児童
- 《日程》 平成29年8月1日(火)～8月31日(火)
 8月 1日(火)・8月 2日(水)・8月 3日(木)
 8月 4日(金)・8月23日(水)・8月24日(木)
 8月25日(金)・8月29日(火)・8月30日(水)
 8月31日(木)
- 《時間》 13:00～14:50
- 《場所》 屋内運動場(松山中央公園内)
- 《定員》 50名程度
- 《準備物》 運動できる服装、シューズ(教室開催場所がスポーツフロアの場合には屋内用シューズをご持参下さい)
 タオル、飲料水
- 《参加費用》 受講料 5,000円(初回受講日にお納め下さい)
- 《申込方法》 はがきもしくは松山中央公園にある所定の申込み用紙に記入の上お申し込みください。
 申込締切 7月25日(火)必着
 ※応募多数の場合は抽選
 〒790-0948 松山市市坪西町625-1
- 《問い合わせ》 松山中央公園管理事務所 TEL 089-965-3000

〈キリトリ〉 7/25(火)締切

《キッズかけっこ教室》申し込み

29年1期

ふりがな				性別 (子供さん)	男・女
子供さん氏名					
郵便番号(〒)			どちらかに☑をご記入下さい	<input type="checkbox"/> 新規	<input type="checkbox"/> 29年度に他教室参加あり
住所					
電話番号			保護者携帯番号	<small>(教室中に子供さんが体調を崩した時など、緊急時にご連絡させていただく連絡先)</small>	
子供さん生年月日	20	年	月	日	子供さん年齢
学年			年生	子供さん血液型	A・B・O・AB
ふりがな					
保護者氏名					

●受講開始まで

- ・ 体調を調えましょう。体調が悪くなったり、都合で受講できなくなったら早めに下記までご連絡下さい。

●受講当日

《受付方法》

- ・ 受付で教室名とお名前を言っていただき受講料をお支払いください。名札をお渡し致します。
- ・ 体調が悪い場合はお休みして下さい。初回受付は2回目以降でかまいません。

《持ってくるもの》

初回

- ・ 受講料、運動できる服装、シューズ(教室開催場所がスポーツフロアの場合には屋内用シューズをご持参下さい)、タオル、飲料水

2回目以降

- ・ 運動できる服装、シューズ(教室開催場所がスポーツフロアの場合には屋内用シューズをご持参下さい)、タオル、飲料水

《教室終了後》

- ・ 名札をお返し下さい。

※ 都合により参加できなくなった方はお早めにご連絡下さい。

※ 日程は天候(警報等)や会場の都合等で変更になる場合があります。ご了承下さい。

※ 送迎については保護者の方をお願い致します。教室開始までに松山中央公園まで子供さんをお連れいただき、教室終了時にはお迎えをお願い致します。

※ 運動中は暑くなりますので、教室前から水分補給を行い、教室中もこまめな水分補給を心がけて下さい。また体調に気をつけてご自身で体調が悪い時は無理をしないようにして下さい。

※ 指導者の方でも健康チェックは行いますが、ご家庭でも子供さんの健康管理に気をつけていただき、体調が悪いときには無理をせずお休み下さい。水筒やペットボトルなど水分を持たせてあげて下さい。

※ 教室はいくつかの班に分けて行う予定です。ご兄弟が分かれる場合がありますので予めご了承下さい。

※ 教室中は怪我のないように十分注意して下さい。また応急手当は施設職員が行います。何かありましたら担当指導者にお知らせ下さい。教室中での怪我の補償については下記の金額となります。

(財団加入保険…死亡 500 万円、入院 3,000 円、通院 1,500 円)

※ 主催者(公益財団法人 松山市文化スポーツ振興財団)にて写真撮影を行い、広報として情報誌・ホームページ等に掲載する場合があります。また報道機関や主催者の許可した業者が撮影を行い、テレビ放映や新聞・雑誌・インターネット等に掲載される場合もあります。予めご了承下さい。

《松山市文化・スポーツ振興財団 HP → カルスポトレーナーズブログ》

※ 教室に関するお問合わせは中央公園管理事務所まで TEL 089-965-3000