体育館

身体を巧みに動かす能力を鍛えよう。

キッズコーディネーション教室
４～６月コース

「①リズム能力（リズム感を養い、動くタイミングを上手につかむ）」
「②バランス能力（バランスを正しく保ち、崩れた姿勢を立て直す）」
「③定位能力（動いているものと自分との位置関係を把握する）」
「④反応能力（合図に素早く反応し、適切に対応する）」
「⑤連結能力（上半身と下半身の協調。全身をスムーズに動かす）」
「⑥識別能力（道具などを扱う際の手足の器用さ）」
「⑦変換能力（状況の変化に合わせて素早く動きを切り替える）」
これらを総合的にバランスよく高めることであらゆる運動に適応できる能力が育つのです！

《対　象》　ベーシックコース　（小学1～2年生で運動しても健康上問題のない児童）
　　レベルアップコース（小学3～4年生で運動しても健康上問題のない児童）
《日　程》　平成30年4月10日（火）～6月26日（火）で下記の日程（10回コース）
　　4月10日（火）・4月17日（火）・4月24日（火）・5月　8日（火）・5月15日（火）
　　5月22日（火）・5月29日（火）・6月　5日（火）・6月19日（火）・6月26日（火）
《時　間》　17:00～17:50（ベーシックコース、レベルアップコースとも同時刻に開催致します）
《会　場》　松山市総合コミュニティセンター体育館地下1階サブアリーナ
《定　員》　各コース20名（応募多数の場合は抽選になります）
《準備物》　運動できる服装、タオル、上靴、飲料水（ペットボトル等の蓋付きでお願いします）
《参加費用》　受講料/各コース5,000円（初回受講日にお納め下さい）
《申込方法》　はがきもしくは体育館・温水プールにある所定の申込用紙にご記入の上お申し込み下さい。
　　申込期間3月27日（火）必着。応募多数の場合は抽選となります。
　　〒790－0012　松山市湊町七丁目5番地
《問い合せ》　松山市総合コミュニティセンター体育館・温水プール　TEL　089－943－8188

<キリトリ>　　3/27（火）締切

《キッズコーディネーション》申し込み　30年1期

ふりがな 子供さん氏名		性別（子供さん）	男　・　女
郵便番号（〒）		どちらかに☑を	□ 新規受講　□ 継続
住所			
電話番号		保護者携帯番号	（教室中に子供さんが体調を崩した時など、緊急時にご連絡させていただく連絡先）
子供さん生年月日	20　年　月　日	子供さん年齢	才
学年	年生	子供さん血液型	A　・　B　・　O　・　AB
ふりがな 保護者氏名		希望コース（希望コースに☑をご記入下さい）	□ ベーシックコース □ レベルアップコース

※裏面に教室参加にあたっての注意事項が記載されております。同意の上お申込下さい。

【注意事項】

- 教室中は怪我のないよう十分注意して下さい。また応急手当は施設職員が行います。何かありましたら担当指導者にお知らせ下さい。教室中での怪我の補償については右記の金額となります。（財団加入保険・・・死亡500万円、入院3,000円、通院1,500円）
- 本申込書に記載された個人情報については教室実施に必要な諸連絡、当財団主催事業の案内のため使用させていただき、お客様の許可なく他の目的には使用いたしません。当財団では、個人情報の収集・利用・管理について、公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団個人情報保護規程に基づき適正に取り扱います。
- 主催者（公益財団法人 松山市文化・スポーツ振興財団）にて写真撮影を行い、広報として情報誌・ホームページ等に掲載する場合があります。また報道機関や主催者の許可した業者が撮影を行い、テレビ放映や新聞・雑誌・インターネット等に掲載される場合もあります。予めご了承下さい。
  ≪松山市文化・スポーツ振興財団HP ⇒ 松山市総合コミュニティセンター ⇒ カルスポトレーナーズブログ≫
- 悪天候の場合教室参加者の往復途上の安全の為教室を中止いたします。中止の案内は教室開始の2時間より前に公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団HPに掲載いたします。http://www.cul-spo.or.jp/
- 送迎については保護者の方でお願い致します。教室開始までに教室開催場所まで子供さんをお連れいただき、教室終了にはお迎えをお願い致します。
- 会場の都合等で急遽日程（曜日・時間）が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

● 受講開始まで

- コースによっては抽選を行いキャンセル待ちの方もいらっしゃいます。都合で受講できなくなった場合にはお早めにご連絡下さい。
- 日頃から運動に対して身体を慣らしておくことも大切です。教室開始までに少しずつ運動（遊び）を通じて身体を慣らしておきましょう。

● 受講当日

≪準備物≫

- 受講料（初回のみ）
- 運動できる服装、上靴、タオル、飲料水(ペットボトル等の蓋付きでお願いします。)

≪受付方法≫

- 体育館地下1階サブアリーナで教室名とお名前を言っていただき受講料（初回のみ）をお支払い下さい。体調が悪い場合はお休みしてください。初回受付は2回目以降でかまいません。

≪教室開始前≫

- 体育館受付前と温水プール受付前に貴重品専用ロッカー（100円リターン式）がございます。更衣室は体育館2階と地下1階にございます。

≪教室中≫

- 運動中は暑くなりますので、教室前から水分補給を行い、教室中もこまめな水分補給を心がけて下さい。
- 教室中に「めまい」「頭痛」「吐き気」「身体がだるい」などの症状があればすぐに運動を中止して下さい。

≪教室終了後≫

- 更衣室にシャワールームがございます。ご自由にお使い下さい。ドライヤーはプール受付にて貸し出し（無料）しております。

教室に関するお問合わせは TEL 089－943－8188（松山市総合コミュニティセンター体育館・温水プール）