

走って、跳んで、投げる。



# キッズハンドボール教室



ハンドボールを簡単に表現すればサッカーとバスケットを融合したようなスポーツ。走ったり・跳んだり・投げたりと、スポーツ全般の要素が入り、体をバランス良く鍛えられるのです。普段から使い慣れている手でボールを扱うので、とっても馴染みやすいスポーツです。

松山市総合コミュニティセンター体育館では、3月23日(土)に「キッズハンドボール教室」を開催いたします。子供用の小さめのボールを使用しますので、手の小さい低学年の子供さんでもしっかりと握る事ができ、パスやドリブルなど楽しくプレイができます！たくさんのご応募お待ちしております。

- 《 対 象 》 小学1～6年生で運動しても健康上問題のないハンドボール未経験の児童
- 《 日 程 》 平成31年3月23日(土)
- 《 時 間 》 10:00～12:00
- 《 会 場 》 松山市総合コミュニティセンター体育館2階メインアリーナ
- 《 定 員 》 20名(応募多数の場合は抽選になります)
- 《 準備物 》 運動できる服装、タオル、上靴、飲料水
- 《 参加費用 》 受講料/500円(受講日にお納め下さい)
- 《 申込方法 》 はがきもしくは体育館・温水プールにある所定の申込用紙にご記入の上お申し込み下さい。  
申込期間3月12日(火)必着。応募多数の場合は抽選となります。  
〒790-0012 松山市湊町七丁目5番地
- 《 問い合わせ 》 松山市総合コミュニティセンター体育館・温水プール TEL 089-943-8188

<キトリ>

3/12(火)締切

## 《キッズハンドボール》申し込み

30年1期

ふりがな				性別 (子供さん)	男 ・ 女
子供さん氏名					
郵便番号(〒)			どちらかに○を	初めての受講 ・ 受講したことがある	
住所					
電話番号			保護者携帯番号	<small>(教室中に子供さんが体調を崩した時など、緊急時にご連絡させていただく連絡先)</small>	
子供さん生年月日	20	年	月	日	子供さん年齢
学年			子供さん血液型	オ	
ふりがな			年生	A ・ B ・ O ・ AB	
保護者氏名					

※裏面に教室参加にあたっての注意事項が記載されております。同意の上お申込下さい。

## 【注意事項】

- 教室中は怪我のないよう十分注意して下さい。また応急手当は施設職員が行います。何かありましたら担当指導者にお知らせ下さい。教室中での怪我の補償については下記の金額となります。(財団加入保険・・・死亡500万円、入院3,000円、通院2,000円)
- 本申込書に記載された個人情報については教室実施に必要な諸連絡、当財団主催事業の案内のため使用させていただき、お客様の許可なく他の目的には使用いたしません。当財団では、個人情報の収集・利用・管理について、公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団個人情報保護規程に基づき適正に取り扱います。
- 主催者(公益財団法人 松山市文化・スポーツ振興財団)にて写真撮影を行い、広報として情報誌・ホームページ等に掲載する場合があります。また報道機関や主催者の許可した業者が撮影を行い、テレビ放映や新聞・雑誌・インターネット等に掲載される場合もあります。予めご了承下さい。 << 松山市文化・スポーツ振興財団HP ⇒ 松山市総合コミュニティセンター ⇒ カルスボトレーナーズブログ >>
- 悪天候の場合教室を中止することがあります。中止の案内は教室開始の2時間前にはホームページに掲載いたします。http://www.cul-spo.or.jp/
- 送迎については保護者の方でお願い致します。教室開始までに教室開催場所まで子供さんをお連れいただき教室終了時にはお迎えをお願い致します。
- 会場の都合等で日程が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

## ● 受講開始まで

- ▶ 体調が悪くなったり、都合で受講できなくなった場合にはお早めにご連絡下さい。
- ▶ 日頃から運動に対して身体を慣らしておくことも大切です。教室開始までに少しずつ運動(遊び)を通じて身体を慣らしておきましょう。

## ● 受講当日

### 《準備物》

- ▶ 受講料 ▶ 運動できる服装、上靴、タオル、飲料水

### 《受付方法》

- ▶ 体育館2階メインアリーナで教室名とお名前を言っていただき受講料をお支払い下さい。体調が悪い場合はお休みしてください。

### 《教室開始前》

- ▶ 体育館受付前と温水プール受付前に貴重品専用ロッカー(100円リターン式)がございます。更衣室は体育館2階と地下1階がございます。

### 《教室中》

- ▶ 運動中は暑くなりますので、教室前から水分補給を行い、教室中もこまめな水分補給を心がけて下さい。
- ▶ 教室中に「めまい」「頭痛」「吐き気」「身体がだるい」などの症状があればすぐに運動を中止して下さい。

### 《教室終了後》

- ▶ 更衣室にシャワールームがございます。ご自由にお使い下さい。ドライヤーはプール受付にて貸し出し(無料)しております。

教室に関するお問合わせは TEL 089-943-8188(松山市総合コミュニティセンター体育館・温水プール)