

楽しく学んでグングン上達。

プール



# 親子ふれあい水泳教室

12月～3月コース

- 《対象》 運動しても健康上問題のない未就学児とその保護者2人1組  
(生年月日が平成24年4月2日～平成27年4月1日までの子供さん)
- 《会場》 松山市総合コミュニティセンター温水プール
- 《時間》

	土曜日(12回)
9:15～10:00	Aコース(高井先生・門脇先生)
10:15～11:00	Bコース(高井先生・門脇先生)
11:15～12:00	Cコース(高井先生・門脇先生)
日程	12月8日・12月22日・1月12日・1月19日・1月26日・2月2日 2月9日・2月16日・2月23日・3月2日・3月9日・3月16日

- 《定員》 各コース15組(応募多数の場合は抽選になります)
- 《内容》 水慣れを目的とした、未就学児対象の水泳教室。顔つけ・バタ足など水泳の初歩を学びます。
- 《準備物》 水着、タオル、飲料水  
キャップ(キャップはご用意しておりますが、お持ちの方はご持参願います)
- 《参加費用》 受講料/各コース2,400円(初回受講日にお納め下さい)  
施設使用料/1回400円(保護者250円・子供さん150円<1時間分>)が必要です。1時間以上プールをご利用される方は超過料金(1時間につき保護者200円・子供さん100円)が必要となります。
- 《申込方法》 はがきもしくは体育館・温水プールにある所定の申込用紙にご記入の上お申し込み下さい。  
申込期間11月27日(火)必着。応募多数の場合は抽選となります。  
〒790-0012 松山市湊町七丁目5番地
- 《問い合わせ》 松山市総合コミュニティセンター体育館・温水プール TEL 089-943-8188

<キリトリ>

11/27(火)締

切

## 《親子ふれあい水泳教室》申し込み

30年3期

ふりがな		性別 (子供さん)	男・女
子供さん氏名			
郵便番号(〒)		どちらかに ☑をご記入下さい	<input type="checkbox"/> 新規受講 <input type="checkbox"/> 継続(29年度参加あり)
住所			
電話番号		保護者携帯番号	(教室中に子供さんが体調を崩した時など、緊急時にご連絡させていただく連絡先)
子供さん生年月日	20 年 月 日	子供さん年齢	才
学年	年少・年中・年長	子供さん血液型	A・B・O・AB
ふりがな		希望コース	<input type="checkbox"/> Aコース(9:15～10:00)
保護者氏名		(希望コースに☑ をご記入下さい)	<input type="checkbox"/> Bコース(10:15～11:00) <input type="checkbox"/> Cコース(11:15～12:00)

※裏面に教室参加にあたっての注意事項が記載されております。同意の上お申込下さい。

#### 【注意事項】

- 教室中は怪我のないよう十分注意して下さい。また応急手当は施設職員が行います。何かありましたら担当指導者にお知らせ下さい。教室中での怪我の補償については右記の金額となります。(財団加入保険・・・死亡500万円、入院3,000円、通院2,000円)
- 本申込書に記載された個人情報については教室実施に必要な諸連絡、当財団主催事業の案内のため使用させていただき、お客様の許可なく他の目的には使用いたしません。当財団では、個人情報の収集・利用・管理について、公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団個人情報保護規程に基づき適正に取り扱います。
- 主催者(公益財団法人 松山市文化・スポーツ振興財団)にて写真撮影を行い、広報として情報誌・ホームページ等に掲載する場合があります。また報道機関や主催者の許可した業者が撮影を行い、テレビ放映や新聞・雑誌・インターネット等に掲載される場合もあります。予めご了承下さい。  
《松山市文化・スポーツ振興財団HP ⇒ 松山市総合コミュニティセンター ⇒ カルスポトレナーズブログ》
- 悪天候の場合教室を中止することがあります。中止の案内は教室開始の2時間前にはホームページに掲載いたします。<http://www.cul-spo.or.jp/>
- 会場の都合等で日程が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

#### ● 受講開始まで

- ▶ コースによっては抽選を行いキャンセル待ちの方もいらっしゃいます。都合で受講できなくなった場合にはお早めにご連絡下さい。
- ▶ 日頃から運動に対して身体を慣らしておくことも大切です。教室開始までに少しずつ運動(遊び)を通じて身体を慣らしておきましょう。

#### ● 受講当日

##### 《準備物》

- ▶ 受講料(初回のみ) ▶ 施設使用料400円(毎回必要) ▶ 水着、タオル、キャップ、飲料水

##### 《受付方法》

- ▶ 温水プール事務所で教室名とお名前を言っていただき受講料(初回のみ)をお支払い下さい。施設使用料は入場時に温水プール受付で400円(保護者250円・子供さん150円<1時間分>)を共通利用券(1,000円で1,100円分のチケット)か現金でお支払い下さい。(現金でも入場できますが共通利用券がお得です。共通利用券はコミュニティセンター駐車場料金・トレーニングルーム/卓球/バドミントン/プール個人利用・コスモシアターでご利用いただけます。)
- ▶ 初回受付時に受講料(現金)を集めさせていただきます。体調が悪い場合はお休みしてください。初回受付は2回目以降でかまいません。

##### 《教室開始前》

- ▶ 体育館受付前と温水プール受付前に貴重品専用ロッカー(100円リターン式)がございます。温水プール更衣室内ロッカーは無料(50円リターン式)となります。教室終了後の取り忘れにご注意下さい。

##### 《教室中》

- ▶ 運動中は暑くなりますので、教室前から水分補給を行い、教室中もこまめな水分補給を心がけて下さい。
- ▶ 教室中に「めまい」「頭痛」「吐き気」「身体がだるい」などの症状があればすぐに運動を中止して下さい。

##### 《教室終了後》

- ▶ 更衣室にシャワールームがございます。ご自由にお使い下さい。ドライヤーはプール受付にて貸し出し(無料)しております。
- ▶ お帰りの際は入場時にお渡ししたプール入場券を受付スタッフにお渡し下さい。

教室に関するお問合わせは TEL 089-943-8188(松山市総合コミュニティセンター体育館・温水プール)