

# TENNIS

## 松山中央公園テニス教室 11月コース

- 《対象》 18歳以上で運動しても健康上問題ない方(健康チェック表で健康である旨の誓約書の提出が必要)  
 《日程》 平成28年11月1日(火)～11月30日(水)で下記の日程  
 《時間》 ※日程は天候(警報等)や会場の都合等で変更になる場合があります。なお、警報発令等により教室が中止となる場合には他コースでの振替受講をお願い致します。

	火曜日(5回)	水曜日(4回)	木曜日(3回)	金曜日(4回)
9:00～10:50			初級C	初級D
11:00～12:50	初級A		中級A	中級B
13:00～14:50		初級B		
日程	11月 1日/Dコート(雨天/スポーツフロ2) 11月 8日/Dコート(雨天/スポーツフロ2) 11月15日/スポーツフロア2 11月22日/Dコート(雨天/スポーツフロ2) 11月29日/スポーツフロア2	11月 2日/Dコート(雨天/スポーツフロ2) 11月 9日/Dコート(雨天/スポーツフロ2) 11月16日/スポーツフロア2 11月30日/スポーツフロア2	11月10日/Dコート(雨天/スポーツフロ2) 11月17日/Dコート(雨天/スポーツフロ2) 11月24日/Dコート(雨天/スポーツフロ2)	11月 4日/Dコート(雨天/スポーツフロ2) 11月11日/スポーツフロア2 11月18日/Dコート(雨天/スポーツフロ2) 11月25日/Dコート(雨天/スポーツフロ2)

- 初級コース / これからテニスを始めたい方、今まで自己流で練習されていた方を対象に基本動作をアドバイスするコースです。  
 ●中級コース / テニス経験がある方、レベルアップを目指す方を対象にアドバイスするコースです。

- 《会場》 松山中央公園テニスコート及び屋内施設 ※会場はテニス大会雨天予備日キャンセル等で急遽変更となる場合がございます。  
 《定員》 各コース15名程度(応募多数の場合は抽選になります。)

※新規受講と落選された方のみ案内文を発送させて頂いております。継続してお申込みされた方で当財団からの連絡がない場合は受講できます。

- 《準備物》 硬式用テニスラケット、シューズ※教室開催場所がスポーツフロアの場合には屋内用シューズをご持参ください。  
 運動できる服装、タオル、帽子、飲料水、健康チェック表(兼誓約書)※平成28年度に未提出の方  
 《参加費用》 初級A 5,000円 / 初級B・初級D・中級B 4,000円 / 初級C・中級A 3,000円(初回受講日にお納め下さい)  
 《申込方法》 はがきもしくは松山中央公園にある所定の申込み用紙に記入の上お申し込みください。  
 申込期間10月25日(火)必着。応募多数の場合は抽選となります。  
 〒790-0948 松山市市坪西町625-1

- 《問い合わせ》 松山中央公園インフォメーションセンター TEL 089-965-3059

※28年4月以降に松山中央公園の教室に初めて参加される方は健康チェック表(兼誓約書)の提出が必要です。参加初回に提出して下さい。教室は運動をしても健康上問題のない方が参加できます。ご心配な方は医療機関で確認のうえ参加して下さい。また医師の診断書等は必要ありません。健康チェック表(兼誓約書)は松山市公共施設案内「つばきネット」からもダウンロードできます。記入もれがないようお願い致します。特に名簿管理上、お名前のふりがなを必ず記入して頂くようお願い致します。

〈キリトリ〉

10/25(火)締切

### 《テニス教室》申し込み

28年11月8期

ふりがな					
氏名					
郵便番号(〒)	-				
住所					
電話番号(自宅)	-	-	電話番号(携帯)	-	-
生年月日(西暦)	19	年	月	日	年齢
性別	男	・	女	血液型	A ・ B ・ O ・ AB
希望コース	【火曜日】	【水曜日】	【木曜日】	【金曜日】	どちらかに☑をご記入下さい
(希望コースに☑をご記入下さい)	<input type="checkbox"/> 初級A	<input type="checkbox"/> 初級B	<input type="checkbox"/> 初級C <input type="checkbox"/> 中級A	<input type="checkbox"/> 初級D <input type="checkbox"/> 中級B	<input type="checkbox"/> 新規受講 <input type="checkbox"/> 継続(28年度参加あり)

※継続受講の方で各項目に変更がない場合は氏名・電話番号・希望コースのみご記入頂いたのが結構です。

●受講開始まで

- ・ 体調を調えましょう。体調が悪くなったり、都合で受講できなくなったら早めに下記までご連絡下さい。
- ・ 健康チェック表(兼誓約書)をチェックし、ご自身の健康状態を確認してください。誓約書には必ず本人の署名捺印、緊急時連絡者・連絡先の記入をお願いします。(誓約書は記入もれがないようお願い致します。特に名簿管理上、お名前がふりがなを必ず記入して頂くようお願い致します。)
- ・ 受講までに健康診断を受診されることをお勧め致します。

●受講当日

《受付方法》

- ・ 受付で教室名とお名前を言っただき受講料をお支払い下さい。(受付は教室開始時刻15分前から)

【初回開催場所】	【初回受付場所】
●テニスコート	→ クラブハウス1階受付
●屋内運動場	→ 屋内運動場ロビー

【初回開催場所】	【初回受付場所】
●スポーツフロア2	→ スポーツフロアロビー
●初回お休みの方	→ インフォメーションセンター

- ・ 初回受付は教室開催場所にて行います。2回目以降にご参加の方はインフォメーションセンターで受付をお済ませ下さい。
- ・ 体調が悪い場合はお休みして下さい。初回受付は2回目以降でかまいません。

《持ってくるもの》

初回

- ・ 健康チェック表(兼誓約書) ※本人の署名捺印、緊急時連絡者・連絡先を記入したもの。今年度中に未提出の方。
- ・ 受講料、硬式用テニスラケット、シューズ(教室開催場所がスポーツフロアの場合には屋内用シューズをご持参下さい。)、運動できる服装  
タオル、飲料水

2回目以降

- ・ 硬式用テニスラケット、シューズ(教室開催場所がスポーツフロアの場合には屋内用シューズをご持参下さい。)、運動できる服装、タオル、飲料水

※ 都合により参加できなくなった方はお早めにご連絡下さい。

※ 日程は天候(警報等)や会場の都合等で変更になる場合があります。ご了承下さい。

※ 運動中は暑くなりますので、教室前から水分補給を行い、教室中もこまめな水分補給を心がけて下さい。また体調に気をつけてご自身で体調が悪い時は無理をしないようにして下さい。

※ 大会予備日キャンセル等で急遽テニスコートでの開催となる場合がございます。温度調節や日焼け対策(帽子・手袋など)のご用意をお願い致します。

※ 教室中は怪我のないように十分注意して下さい。また応急手当は施設職員が行います。何かありましたら担当指導者にお知らせ下さい。教室中での怪我の補償については下記の金額となります。

(財団加入保険…死亡 500 万円、入院 3,000 円、通院 1,500 円)

※ 主催者(公益財団法人 松山市文化スポーツ振興財団)にて写真撮影を行い、広報として情報誌・ホームページ等に掲載する場合があります。また報道機関や主催者の許可した業者が撮影を行い、テレビ放映や新聞・雑誌・インターネット等に掲載される場合もあります。予めご了承下さい。

《松山市文化・スポーツ振興財団 HP → 文化・スポーツ事業 → カルスポトレーナーズブログ》

※ 教室に関するお問い合わせは中央公園管理事務所まで TEL 089-965-3000