

2020. 6. 19現在

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けての
野外活動センタートレーニングルームの利用にあたってのお願い

- (1) 受付時にチェックシートの記入による症状等の有無及び検温を行い、
トレーニングルームの受付をさせていただきます。
※体調不良の方は利用をお断りします。
- (2) マスク着用を推奨いたします。
- (3) マシン・器具の使用前後の除菌消毒をしていただきます。
- (4) 入室人数を5名までに制限させていただきます。
※来館時に満員の場合は受付順での順番待ちとなります。
- (5) 利用時間を1人90分までに制限させていただきます。
※利用時間が過ぎた場合はお呼び出しさせていただきます。
- (6) 有酸素運動マシンは1台置きに利用を中止し、間隔を確保させていただきます。
- (7) 筋力系マシンは隣り合わないよう利用させていただきます。
- (8) トレーニングルーム入口及び窓を開放し、換気させていただきます。
- (9) 利用者同志の会話(携帯電話の会話も含む)はお控えいただきます。