

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けての トレーニングルームの利用制限について(6/19～)

- (1) 受付時に検温を行い、体調不良の方は利用をお断りします。
 - (2) マスク着用を推奨いたします。
 - (3) マシン使用前後の除菌消毒をしていただきます。
 - (4) 入室人数を **15名まで**に制限させていただきます。
- ※ 来館時に満員の場合は受付順での順番待ちとなります。
- (5) 利用時間を **1人90分まで**に制限させていただきます。
- ※ 利用時間が過ぎた場合はお呼び出しさせていただきます。
- (6) フリーウェイトルームの**利用人数を3名まで**、**利用時間を30分**に制限させていただきますので、利用時間90分の中で利用者の状況によっては使えない場合もあります。
- ※フリーウェイトルーム入口の入室、退出時間記入表へのチェックをお願いいたします。
- (7) ストレッチエリアの**利用人数を2名まで**に制限させていただきます。
 - (8) 密集状態回避の為、一部マシン・器具の利用制限をさせていただきます。
- ※利用制限器具は受付前に掲示しておりますので、必ず御確認ください。
- (9) トレーニングルーム入口及び窓を開放し、換気させていただきます。
- ※冷房温度を最も低く運転いたしますが、効きが弱くなります。
- (10) 利用者同士の会話(携帯電話の会話も含む)はお控えいただきます。
- ウォータークーラーの利用を停止しています。