

教室参加希望の皆様へ(教室開催に係るガイドライン)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、今後の教室は下記のガイドラインに則り実施させていただきます。お手数ですがご一読いただき、同意の上お申込みいただきますようお願いいたします。

また、当面の間、教室参加時(毎回)に「コロナ予防チェックシート兼出席確認票」を提出していただきます。受講当日に必要な事項にチェック・署名の上、各教室の受付時に必ず提出していただきます。

【受講当日】

過去2週間において全ての項目に問題のない方のみ教室(イベント)にご参加いただけます。

- 平熱を超える発熱がない。
- 咳、のどの痛みなど風邪の症状がない。
- だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない。
- 嗅覚や味覚の異常がない。
- 体が重く感じる、疲れやすい症状がない。
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がない。
- 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルスの感染が疑われる人がない。
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない。
- 職場や学校等で行動制限(自宅待機等)を受けていない。

【受付時】

- マスクを着用し、備え付けの消毒剤で手指の消毒をしてください。
- 三密(密閉・密集・密接)回避のため、他の参加者との距離を概ね2m以上確保してください。
- コイントレーを使用して金銭の授受を行います。受講料を支払われる際はおつりの出ないようにしてください。
- 受付時に毎回検温を実施します。平熱を超える発熱がある方は受講をお断りいたします。
- 毎回「コロナ予防チェックシート兼出席確認票」を必ず提出していただきます。チェックに該当する方・提出がない方は受講をお断りいたします。

【教室中】

- 原則としてマスク着用をお願いしておりますが、息苦しさを感じた時はすぐに外し、休憩をとるなど無理をしないでください。

(裏面へ続く)

- 使用する道具の共用はしないでください。
- 使用前後の道具・施設の消毒や会場の換気にご協力ください。
- 三密（密閉・密集・密接）回避のため、他の参加者との距離を概ね2m以上確保してください。
- 会話や大声での発声はお控えください。
- 休憩や見学をされる方はマスク着用の上で周囲との距離を確保し、会話や発声はお控えください。

【財団職員及び指導員の対応】

- 財団職員及び指導員の健康管理につきましては、教室前における検温チェック及びコロナ予防チェックシートによる健康状態の把握を徹底いたします。
- 発熱などの症状が出た場合は指導を停止します。指導員の体調等により急遽教室を中止又は延期させていただく場合がございます。予めご了承ください。
- 手洗い・うがい・咳エチケット・消毒活動を徹底し、感染拡大防止に努めます。

【参加される方へのお願い】

- 愛媛県外へ移動された場合には特に慎重な行動（マスク着用や3密回避など）をとっていただき、帰宅後、健康状態に問題がないことを確認のうえ教室にご参加ください。
- 施設内ではマスクを着用し、三密（密閉・密集・密接）回避にご協力ください。
- 手洗い・うがい・咳エチケットを徹底しましょう。
- 施設各所にアルコール消毒液を設置しています。手指の消毒にご協力ください。
- 教室参加時（毎回）に「コロナ予防チェックシート兼出席確認票」を提出していただきます。ご提出いただいたコロナ予防チェックシート兼出席確認票については、新型コロナウイルス感染症の追跡調査に使用する以外は一切使用いたしません。
- 三密（密閉・密集・密接）回避のため、更衣室のご利用はできるだけ控えていただき、トレーニングウェアでのご来館にご協力ください。やむを得ず更衣室をご利用される場合は、利用者間の距離の確保にご配慮ください。
- 共用エリア（エントランス、更衣室、トイレ、会議室、スポーツフロア等）での会話は極力お控えいただき、食事はご遠慮ください。（水分補給は可）
- 体が極度に疲労すると免疫力が低下する可能性があります。その時の体調に合わせて各自で運動強度を調整してください。
- 糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を服用している方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性があります。受講される前に医療機関を受診し、運動の可否の指示を受けてください。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、急遽教室を中止又は延期させていただく場合がございます。予めご了承ください。