

【体調面】

次に該当する方のご参加はお断りいたします。

- ・平熱を超える発熱がある。
- ・咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある。
- ・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある。
- ・嗅覚や味覚の異常がある。
- ・体が重く感じる、疲れやすい症状がある。
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた人との濃厚接触がある。
- ・同居家族や身近な知人に新型コロナウイルスの感染が疑われる人がいる。
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある。
- ・感染リスクの高い行動がある。
- ・職場や学校等で行動制限（自宅待機等）を受けている。

【受付時】

- ・マスクを着用してください。
- ・入口にて手指のアルコール消毒をお願いします。
- ・受付時に健康確認と体温チェック（非接触型体温計）をさせていただきますのでご協力ください。
- ・参加の際は、毎回「コロナ予防チェックシート（兼出席確認票）」をご提出ください。
- ・受付の際は、三密（密閉・密集・密接）回避のため他の参加者との距離（概ね2 m以上）を確保してください。

【教室参加時】

- ・教室中も原則マスクの着用にご協力ください。
※息苦しさや暑さを感じた時は、すぐに外し休憩をとるなど決して無理をしないでください。
- ・こまめに水分補給がとれるよう十分な量の水分をご用意ください。
- ・参加者同士の距離は通常よりも広め（概ね2 m以上）を確保してください。
- ・使用する用具（マット・ラケット等）の共用はしないでください。
- ・使用する用具は使用前・使用後に除菌用アルコールでの除菌にご協力ください。
- ・教室中や休憩中は大きな声で会話はしないでください。
- ・講師、スタッフが参加者の方に直接接触しての指導やサポートは控えさせていただきます。
- ・休憩中等、他の参加者との密集、密接には気を付けてください。
- ・キッズ教室にて、保護者の方で見学をされる際は必ずマスクを着用のうえ密接を避け、対面での会話や発声はお控えください。

【施設内全てのエリア】

- ・常にマスクを着用しましょう。
- ・窓、扉を開け常に換気しています。
- ・アルコール消毒液を設置していますので、定期的に手指の消毒を行いましょう。
- ・周りの方と密接しないよう十分な距離（概ね2 m以上）を確保しましょう。
- ・手洗い、うがいをしっかりと行いましょう。
- ・咳（せき）エチケットを守りましょう。
- ・更衣室は、三密防止のための人数制限（同時に5名まで）を守って、利用時間を短縮しましょう。
- ・シャワー室をご利用の場合は手短かにお願いします。
- ・ドアノブ、建具等にはできる限り触れないようにしましょう。
- ・職員が定期的に施設内の消毒を行っています。