



《参加資格》 18歳以上で運動しても健康上問題のない方(規定の項目において健康である旨の誓約書の提出が必要)

《日程》 令和4年10月11日(火)～12月22日(木) 45分もしくは90分の週1回 10回コース

時間帯	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
10:00～11:30		初級 クロール&背泳ぎ	中級4種 マスターズ	
11:30～12:15				初級はじめて水泳
13:30～14:15	中級 クロール&背泳ぎ	中級 タイムでスイム	初級背泳ぎ	初級平泳ぎ
14:15～15:00	中級ワンポイント	初級 バタフライ	中級 平泳ぎ&バタフライ	初級 クロール

《定員》 各クラス 15名(申込者多数の場合抽選)

《参加費用》 受講料 90分コース 1,500円、45分コース 1,300円(初回受講日にお納め下さい。)

プール使用料 1回250円か500円(1時間分か2時間分)が必要です。

※1時間以上泳がれる方は超過料金が必要となります。



《準備物》 水着・ゴーグル等

※申込み締切は9月14日(水)必着です。なお、申込み者が5名以下のクラスについては実施できない場合があります。

※ご参加される皆様の健康と安全を最優先するため、新型コロナウイルス感染拡大の状況や警報発令等によって教室を中止及び開催途中で中止する場合があります。

※都合により参加できなくなった方は、お早めに松山中央公園プール事務所までご連絡ください。

連絡先 松山中央公園プール「アクアパレットまつやま」 TEL 965-2900 FAX 965-2400

<キリ/>

令和4年度第1期 水泳教室申し込み用紙

ふりがな						
氏名						
郵便番号(〒)			住所			
電話番号						
性別	男・女	年齢	歳	西暦何年生まれ	年	
希望コース (○でかこむ) 用紙1枚につき、 1コース	はじめて水泳・初級クロール・初級背泳ぎ・初級平泳ぎ・初級バタフライ・ 初級クロール&背泳ぎ・中級クロール&背泳ぎ・中級平泳ぎ&バタフライ・ 中級4種目マスターズ・中級タイムでスイム・中級ワンポイント					

★ Sport in life プロジェクト

公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団は、スポーツ庁が推進するプロジェクト「Sport in Life」への参画を認定されました。

「Sport in Life」とは、「一人ひとりが自然とスポーツを楽しみ、そしてスポーツを通じて健康になったり、毎日をいきいきと過ごせるようになったり、そんな一人ひとりの活力ある生活を少しでも後押しさせていただきたい」という想いでスポーツ庁が推進し、自治体・スポーツ団体・経済団体・企業などが一体となり、2020東京大会のレガシーとして国民のスポーツ参画を促進するためのプロジェクトです。

当財団では本プロジェクトのシンボルであるロゴマークのもと、市民の皆様の健康維持・増進のため、そして元気で生きがいを持って暮らせる街作りのために、スポーツ庁や関係団体と共に「Sport in Life」を促進して参ります。