

新型コロナウイルス感染症拡大防止に向けての トレーニングルームの利用制限について

(1) 受付時に検温を行い、体調不良の方は利用をお断りします

(2) マスク着用を推奨いたします

(3) マシン使用前後の除菌消毒をしていただきます

(4) 入室人数を **15名まで**に制限させていただきます

※ 来館時に満員の場合は受付順での順番待ちとなります

(5) 利用時間を **1人90分まで**に制限させていただきます

※ 利用時間が過ぎた場合はお呼び出しさせていただきます

(6) フリーウェイトルームの利用人数を3名まで、利用時間を30

分に制限させていただきますので、利用時間90分の中で利用者の

状況によっては使えない場合もあります

※フリーウェイトルーム入口の入室、退出時間記入表へのチェック

をお願いいたします

(7) ストレッチエリアの**利用人数を2名まで**に制限させていただきます

きます

(8) 器具の連続使用は **20分まで**とさせていただきます

(9) 密集状態回避の為、一部マシン・器具の利用制限をさせてい

ただきます

※利用制限器具は申込用紙の記入場所に掲示しておりますので、必ずご確認ください

(10) トレーニングルーム入口及び窓を開放し、換気させていただきます

冷房温度を最も低く運転いたしますが、効きが弱くなります

(11) 利用者同士の会話(携帯電話の会話も含む)はお控えいただきます

(12) ウォータークーラーの利用を停止しています