

当財団は設立10周年を迎えました。今後も皆様に親しまれ、より一層信頼される財団となりますよう、職員一同努力してまいります。



Sport in Life

始めよう。続けよう。笑顔がいっぱいテニス教室。



# テニス教室(初級・中級)

## 12月コース

- 《対象》 18才以上で運動しても健康上問題のない方(健康上ご心配のある方は医療機関へご相談ください。)
- 《内容》 初級:これからテニスを始めたい方、今まで自己流で練習されていた方を対象に基本動作をアドバイスします。  
中級:テニス経験がある方、レベルアップを目指す方を対象にアドバイスします。
- 《日程》 令和4年12月1日(木)~12月23日(金)の間で下記の日程(全3~4回)
- 《時間》

	火曜日(3回)	水曜日(3回)	木曜日(4回)	金曜日(4回)
9:00~10:50			初級Cコース	初級Dコース
11:00~12:50	初級Aコース		中級Aコース	中級Bコース
13:00~14:50		初級Bコース		
日程/会場			12月1日/Aコート(雨天/屋内運動場)	12月2日/Aコート(雨天/スポフロ2)
	12月6日/Aコート(雨天/屋内運動場)	12月7日/Aコート(雨天/屋内運動場)	12月8日/Aコート(雨天/スポフロ2)	12月9日/スポーツフロア2
	12月13日/Aコート(雨天/スポフロ2)	12月14日/Aコート(雨天/スポフロ2)	12月15日/Aコート(雨天/スポフロ2)	12月16日/Aコート(雨天/スポフロ2)
	12月20日/Aコート(雨天/スポフロ2)	12月21日/Aコート(雨天/スポフロ2)	12月22日/スポーツフロア2	12月23日/スポーツフロア2

- 《定員》 各コース15名程度(応募多数の場合は抽選になります。)
- 《準備物》 ▶硬式用テニスラケット ▶運動できる服装 ▶シューズ(スポーツフロア開催時は屋内用シューズをご持参ください。)  
▶タオル ▶飲料水(ペットボトル等の蓋付きでお願いいたします。)  
▶コロナ予防チェックシート兼出席確認票(毎回提出していただきます。)  
▶マスク
- 《参加費用》 受講料 / 初級A・Bコース 3,000円、初級C・D・中級A・Bコース 4,000円(初回受講日にお支払いください。)
- 《申込方法》 来館またはカルスポねっと(WEB申込)、はがきで  
郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・年齢・教室名・希望コースを書いて  
〒790-0948 松山市市坪西町625-1 松山中央公園坊っちゃんスタジアム管理事務所まで  
申込締切:11月24日(木)必着。応募多数の場合は抽選となります。
- 《問い合わせ》 公益財団法人 松山市文化・スポーツ振興財団 施設管理部中央公園 TEL 089-965-3000

ご参加される皆様の健康と安全を最優先するため、新型コロナウイルスの感染拡大の状況によって、教室を中止(延期)する場合があります。開催の有無はホームページ(<https://www.cul-spo.or.jp/centralpark/>)にてお知らせいたします。なお、教室での新型コロナウイルス感染拡大防止対応につきましては、別紙に記載しております内容をご確認いただき、同意の上お申込みください。

<キリトリ>

11/24(木)締切

## 《テニス教室》申し込み

令和4年度第8期

ふりがな					
氏名					
郵便番号(〒)			性別	男・女	
住所					
電話番号(自宅)	-	-	電話番号(携帯)	-	
生年月日(西暦)	年	月	日	年齢	オ
希望コース (希望コースに☑をしてください)	【火曜日】 <input type="checkbox"/> 初級A	【水曜日】 <input type="checkbox"/> 初級B	【木曜日】 <input type="checkbox"/> 初級C <input type="checkbox"/> 中級A	【金曜日】 <input type="checkbox"/> 初級D <input type="checkbox"/> 中級B	どちらかに☑をしてください <input type="checkbox"/> 新規受講 <input type="checkbox"/> 継続(令和3年度参加あり)

<別紙に教室参加にあたっての注意事項が記載されております。同意の上お申込み下さい。>

## 【お知らせ】

- 教室へはご自身の健康状態に問題がないことを確認の上ご参加ください。なお、万一の事故(怪我等)の場合には応急措置(応急手当・救急要請)は職員が行いますが、その後の処置につきましてはご自身でお願いいたします。  
※ 児童の参加につきましては保護者の方が上記の内容をご確認いただきご対応ください。
- 教室中は怪我のないように十分注意してください。何かございましたら担当指導員にお知らせください。教室参加時の事故(怪我)の補償につきましては以下の金額となります。(財団加入傷害保険・・・死亡・後遺障害:300万円、入院:3,000円/日、通院:2,000円/日)
- 本申込書に記載された個人情報については、教室実施に必要な諸連絡や当財団主催事業の案内のため使用させていただきます。お客様の許可なく他の目的には使用いたしません。
- 主催者(公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団)が写真撮影を行い、広報として情報誌やホームページ等に掲載する場合がございます。また、報道機関や主催者が許可した業者が撮影を行い、テレビ放映や新聞・雑誌・インターネット等に掲載される場合がございます。予めご了承ください。
- 悪天候の場合、教室参加者の安全確保のため教室を中止する場合がございます。なお、警報発令がない場合は雨天時も教室は開催いたします。また、天候(警報発令)や会場の都合等で急遽日程(曜日・時間)が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## ● 受講開始まで

- ・ コースによっては抽選を行い、キャンセル待ちの方もいらっしゃいます。ご都合等で受講できなくなった場合は早めにご連絡ください。
- ・ ご自身の健康状態を確認し、無理をして受講しないようにしてください。(教室受講までに健康診断を受診されることをお勧めいたします。)

## ● 受講当日

### 《受付方法》

- 【初回のみ】・ 初回受付は下表の通り教室開催場所にて行います。受付で教室名とお名前をお伝えいただき、受講料をお支払いください。  
(※ 2回目以降からご参加される方はスポーツフロア管理事務所にて受付・受講料のお支払いをお願いいたします。)
- ・ 初回であっても体調が悪い場合はお休みしてください。

【初回開催場所】	【初回受付場所】
●テニスコート	→ クラブハウス1階受付
●屋内運動場	→ 屋内運動場ロビー

【初回開催場所】	【初回受付場所】
●スポーツフロア2	→ スポーツフロア2入口前
●初回お休みの方	→ スポーツフロア管理事務所

- 【全回共通】・ 受付時に検温を実施します。平熱を超える発熱がある方は受講をお断りいたします。
- ・ 毎回「コロナ予防チェックシート兼出席確認票」を提出していただきます。最新のチェックシートのチェック項目をご確認いただき、過去1週間において全ての項目に問題のない方のみ教室にご参加いただけます。  
(※ 新型コロナウイルスの感染状況によりチェック項目が急遽変更される場合がございます。予めご了承ください。)

### 《準備物》

- 【初回のみ】・ 受講料

- 【全回共通】・ 硬式用テニスラケット、運動できる服装、シューズ(スポーツフロア開催時は屋内用シューズをご持参ください。)、タオル、飲料水(ペットボトル等の蓋付きでお願いいたします。)、コロナ予防チェックシート兼出席確認票、マスク

## ● その他留意事項

- ・ 教室中は運動時に適したマスク(ネックゲイター等)の着用をお願いしておりますが、息苦しさを感じた時はすぐに外し、休憩をとるなど無理をしないでください。
- ・ 会場は天候や大会予備日キャンセル等で急遽変更(屋外→屋内、屋内→屋外)する場合がございます。予めご了承ください。
- ・ 教室に関するお問合わせは TEL:089-965-3000 松山中央公園管理事務所まで

## ★ Sport in life プロジェクト

公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団は、スポーツ庁が推進するプロジェクト「Sport in Life」への参画を認定されました。

「Sport in Life」とは、「一人ひとりが自然とスポーツを楽しみ、そしてスポーツを通じて健康になったり、毎日をいきいきと過ごせるようになり、そんな一人ひとりの活力ある生活を少しでも後押しさせていただきたい」という想いでスポーツ庁が推進し、自治体・スポーツ団体・経済団体・企業などが一体となり、2020東京大会のレガシーとして国民のスポーツ参画を促進するためのプロジェクトです。

当財団では本プロジェクトのシンボルであるロゴマークのもと、市民の皆様の健康維持・増進のため、そして元気で生きがいを持って暮らせる街作りのために、スポーツ庁や関係団体と共に「Sport in Life」を促進して参ります。