



Sport in Life

みんなで楽しく体を動かす教室です。たくさんの運動動作をおこない、将来役に立つ感覚や技術を身につけていきます。

身体を巧みに動かす能力を鍛えよう。



キッズコーディネーション教室

令和6年 4月～6月コース

「リズム能力(リズム感を養い、動くタイミングを上手につかむ)」、「バランス能力(バランスを正しく保ち、崩れた姿勢を立て直す)」、「定位能力(動いているものと自分との位置関係を把握する)」、「反応能力(合図に素早く反応し、適切に対応する)」、「連結能力(上半身と下半身を運動させ、身体全体をスムーズに動かす)」、「識別能力(道具やスポーツ用具などを扱う際の手足の器用さ)」、「変換能力(状況の変化に合わせて素早く動きを切り替える)」、これらを総合的にバランスよく高める指導を行います。

《対象》 小学1～4年生で運動をしても健康上問題のない児童(健康上ご心配のある方は医療機関へご相談ください。)

《日程》 令和6年4月12日(金)～6月21日(金)で以下の日程(金曜日開催/全10回コース)

	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目
日程	4/12 (金)	4/19 (金)	4/26 (金)	5/10 (金)	5/17 (金)	5/24 (金)	5/31 (金)	6/7 (金)	6/14 (金)	6/21 (金)
開催場所	スポーツ フロア2	スポーツ フロア2	スポーツ フロア1	スポーツ フロア1	テニス Dコート <small>(雨天スポーツ2)</small>	テニス Dコート <small>(雨天スポーツ2)</small>	屋内 運動場	スポーツ フロア2	スポーツ フロア1	スポーツ フロア1

《時間》 ベーシックコース(小学1・2年生対象) 17:00～17:50 ※ 5/3(金)はお休みです。

レベルアップコース(小学3・4年生対象) 18:00～18:50

《会場》 松山中央公園施設(開催場所は上記日程表でご確認ください。)

《定員》 各コース25名程度

《準備物》 ▶運動できる服装 ▶タオル ▶飲料水(ペットボトル等の蓋付きをお願いいたします。)

▶シューズ(スポーツフロア開催時は屋内用シューズをご持参ください。)

《参加費用》 受講料/各コース 6,000円(初回受講日にお支払いください。)

《申込方法》 来館またはカルスポねっと(WEB申込)、はがきで

郵便番号・住所・お子様氏名(ふりがな)・生年月日・年齢・教室名・希望コース・保護者様氏名(ふりがな)・保護者様電話番号を書いて

〒790-0948 松山市市坪西町625-1 松山中央公園坊っちゃんスタジアム管理事務所まで

申込締切:3月26日(火)必着。

《問い合わせ》 公益財団法人 松山市文化・スポーツ振興財団 施設管理部中央公園 TEL 089-965-3000

<キトリ>

3/26(火)締切

《キッズコーディネーション教室》申し込み

令和6年度第1期

ふりがな				性別 (お子様)	男・女
お子様氏名					
郵便番号(〒)			どちらかに☑をしてください	<input type="checkbox"/> 新規受講	<input type="checkbox"/> 継続(5年度参加あり)
住所					
電話番号			保護者様連絡先	<small>(教室中にお子様を体調を崩した時など、緊急時にご連絡させていただく連絡先)</small>	
お子様生年月日	20	年	月	日	お子様年齢
学年			年生	お子様血液型	A・B・O・AB
ふりがな				希望コース (希望コースに☑をしてください)	<input type="checkbox"/> ベーシック(小学1・2年生対象) <input type="checkbox"/> レベルアップ(小学3・4年生対象)
保護者様氏名					

<別紙に教室参加にあたっての注意事項が記載されております。同意の上お申込下さい。>

【お知らせ】

- 教室へはご自身の健康状態に問題がないことを確認の上ご参加ください。なお、万一の事故(怪我等)の場合には応急措置(応急手当・救急要請)は職員が行いますが、その後の処置につきましてはご自身でお願いいたします。
※ 児童の参加につきましては保護者の方が上記の内容をご確認いただきご対応ください。
- 教室中は怪我のないように十分注意してください。何かございましたら担当指導員にお知らせください。教室参加時の事故(怪我)の補償につきましては以下の金額となります。(財団加入傷害保険・・・死亡・後遺障害:300万円、入院:3,000円/日、通院:2,000円/日)
- 本申込書に記載された個人情報については、教室実施に必要な諸連絡や当財団主催事業の案内のため使用させていただきます。お客様の許可なく他の目的には使用いたしません。
- 主催者(公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団)が写真撮影を行い、広報として情報誌やホームページ等に掲載する場合がございます。また、報道機関や主催者が許可した業者が撮影を行い、テレビ放映や新聞・雑誌・インターネット等に掲載される場合がございます。予めご了承ください。
- 悪天候の場合、教室参加者の安全確保のため教室を中止する場合がございます。なお、警報発令がない場合は雨天時も教室は開催いたします。また、天候(警報発令)や会場の都合等で急遽日程(曜日・時間)が変更になる場合がございます。予めご了承ください。

● 受講開始まで

- ・ 教室受講までに健康診断を受診されることをお勧めいたします。
- ・ ご都合等で受講できなくなった場合は早めにご連絡ください。

● 受講当日

＜受付方法＞

- 【初回のみ】・ 初回受付は教室開催場所にて行います。受付で教室名とお名前をお伝えいただき、受講料をお支払いください。
- ・ 初回であっても体調が悪い場合はお休みしてください。
- ※ 2回目以降に受講料をお支払いされる場合も、開催会場にて担当職員にお支払いください。

＜準備物＞

- 【初回のみ】・ 受講料
- 【全回共通】・ 運動できる服装、タオル、飲料水(ペットボトル等の蓋付きでお願いいたします。)、シューズ(スポーツフロア開催時は屋内用シューズをご持参ください。)
- ※当日は保護者の方の送迎が必要です。

● その他留意事項

- ・ 教室中は水分補給・休憩を適宜おこない、体調に異変を感じた場合は無理をして参加されないようお子様にお伝えください。
- ・ ご参加される皆様の健康と安全を最優先するため、新型コロナウイルスの感染拡大の状況によって、教室を中止(延期)する場合があります。開催の有無はホームページ(<https://www.cul-spo.or.jp/centralpark/>)にてお知らせいたします。なお、教室での新型コロナウイルス感染拡大防止対応につきましては、別紙に記載しております内容をご確認いただき、同意の上お申込みください。
- ・ 教室に関するお問合わせは TEL:089-965-3000 松山中央公園管理事務所まで
- ※ 初回開催日の前々日までに当落のご案内(封書、メール)が届かない場合は、お手数ですが、上記電話番号までお問合わせをお願いいたします。

★ Sport in life プロジェクト

公益財団法人松山市文化・スポーツ振興財団は、スポーツ庁が推進するプロジェクト「Sport in Life」への参画を認定されました。

「Sport in Life」とは、「一人ひとりが自然とスポーツを楽しみ、そしてスポーツを通じて健康になったり、毎日をいきいきと過ごせるようになったり、そんな一人ひとりの活力ある生活を少しでも後押しさせていただきたい」という想いでスポーツ庁が推進し、自治体・スポーツ団体・経済団体・企業などが一体となり、2020東京大会のレガシーとして国民のスポーツ参画を促進するためのプロジェクトです。

当財団では本プロジェクトのシンボルであるロゴマークのもと、市民の皆様の健康維持・増進のため、そして元気で生きがいを持って暮らせる街作りのために、スポーツ庁や関係団体と共に「Sport in Life」を促進して参ります。