バドミントン・卓球個人利用の日程は下記のとおりです。開放日はメインアリーナと表記しています。

令和8年10月		午前（9時～）	午後（13時～）	夜間（18時～）
27	火	×	×	×
28	水	×	×	×
29	木	×	×	×
30	金	×	×	×
31	土	×	×	×
令和8年11月		午前（9時～）	午後（13時～）	夜間（18時～）
1	日	×	×	×
2	月	休館日	休館日	休館日
3	火	×	×	×
4	水	メインアリーナ	メインアリーナ	メインアリーナ
5	木	メインアリーナ	メインアリーナ	メインアリーナ
6	金	メインアリーナ	×	×
7	土	×	×	×
8	日	×	×	×
9	月	休館日	休館日	休館日
10	火	×	×	×
11	水	メインアリーナ	メインアリーナ	メインアリーナ
12	木	×	×	×
13	金	×	×	×
14	土	×	×	×
15	日	×	×	×
16	月	休館日	休館日	休館日
17	火	メインアリーナ	メインアリーナ	メインアリーナ
18	水	メインアリーナ	メインアリーナ	×
19	木	×	×	×
20	金	×	×	×
21	土	×	×	×
22	日	×	×	×
23	月	×	×	×
24	火	メインアリーナ	メインアリーナ	メインアリーナ
25	水	メインアリーナ	メインアリーナ	メインアリーナ
26	木	×	×	×
メインアリーナ		卓球	10～15台	
		バドミントン	5～10面	

※施設の都合により開放数を変更及び利用を中止する場合があります。

※個人利用の予定は変更の可能性もございます。