

アクアパレットまつやま(屋外プール) 6月15日(土) リニューアルオープン!



今年の夏、8年ぶりにアクアパレットまつやま(屋外プール)が、
装いも新たにリニューアルオープンしました。25mプール(7コース)・屋外流水プール・
なぎさプール・幼児プール・ウォータースライダー(103m)などご利用できます。

屋外プール開業期間

6月15日(土)～9月8日(日) 9:00～21:00

※ウォータースライダーは9:00～18:00

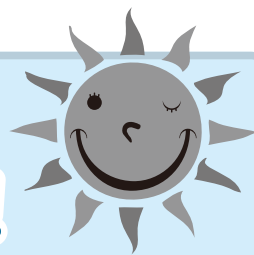
◎料金

■3歳以上中学生以下	1時間150円	2時間300円	超過1時間150円
■高校生	1時間200円	2時間400円	超過1時間200円
■一般	1時間250円	2時間500円	超過1時間250円

■お問合せ

松山中央公園 アクアパレットまつやま
TEL089-965-2900

北条スポーツセンターでの スポーツイベント・教室のご案内!



北条スポーツセンターでは、年間を通じていろいろなスポーツイベントや教室を予定しています。ぜひ一度、参加してみてください。スポーツが得意な人も、そうでない人もみ～んな集まれ!

〈イベント〉

11/9
(土)

第3回 スポーツ&タグラグビー チャレンジin風早

内 容

- ・タグラグビー体験セミナー
- ・タグラグビー交流戦
- ・体力測定
- ・エンジョイレクリエーション
など

場 所

北条スポーツセンター

参加料

無料



〈キッズ教室〉



■9月～11月 キッズバドミントン教室2期

■1月～ 3月 キッズバドミントン教室3期

■10月～11月 キッズ運動能力向上教室

※運動能力アップのためのいろいろな身体の使い方のコツを伝授します。

■1月～ 3月 キッズタグラグビー教室

※タックルの代わりに腰につけたヒモ(タグ)を取り合いながらゴールに進む、楽しく安全なラグビー教室です。

〈成人教室〉

引き締めフィットネス教室

※マイペースで無理なく続けられるエアロビクスや、姿勢改善の効果がある骨盤エクササイズ、筋トレやストレッチなどをアドバイスする教室です。(年間を通じて実施しています。)



※教室イベントの内容は予定です。施設の空き状況や指導者の都合により変更になる場合があります。詳細な日程や内容が決まりましたら、広報まつやまや財団のホームページでお知らせいたします。

■お問合せ／北条スポーツセンター 〒799-2408 愛媛県松山市大浦86番地1 TEL089-993-1900 FAX089-992-2065

こども館

こども館あそぼうデー

毎月第4日曜日に開催、親子で参加してもらい手作り作品などでゲームを行い、みんなで楽しくあそんでいただけます。作品は毎回変わります。

日時 平成25年8月25日(日)・9月22日(日)・10月27日(日)・11月24日(日)
13:00～15:00

会場 松山市総合コミュニティセンター
こども館1Fこども広場

定員 先着70名

料金 100円

申込み 当日受付



季節イベント

○8月18日(日)「手作りはがき」

包装紙をミキサーで溶かしてトレイに入れ、その中に花、スパンコール等を入れ飾り付けをして水分を切り、トレイから出しタオルに挟んでアイロンをかけ、乾かして表に郵便番号のスタンプを押して作ります。

○9月15日(日)「ティッシュケースを作ろう」

敬老の日に合わせて、おじいさんやおばあさんにミニティッシュケースのプレゼントを作ります。

○10月20日(日)「どんぐり工作」

どんぐりを使ってキャラクターの顔を描いたり、動物を作ったり、置物、キーホルダーなどを作ります。

○11月17日(日)「松ぼっくりツリーを作ろう」

塗装した大きな松ぼっくりに、ビーズやスパンコールで飾り付けをして、松ぼっくりのツリーを作ります。

時間 11:00～15:00

会場 松山市総合コミュニティセンター こども館1Fこども広場

定員 先着70名 料金 100円 申込み 当日受付

まつやまこどもの日イベント

○8月8日(木)「コスモシアター特別番組上映」

■時間/10:30～18:25 ■定員/各回約50名 ■料金/無料、ただし、大人は200円
コスモシアターで、子ども向け番組(5作品)の上映をします。

○8月8日(木)「スーパーキッズ選手権 & ビンゴゲーム大会」

■時間10:00～12:00 ■定員/約150名 ■料金/無料(小学生以下)
ゲーム大会で合計点数を競います。

○8月9日(金)「わくわく手作り工作教室」

■時間12:00～16:00 ■定員/約100名 ■料金/90～680円
オリジナルの手作り工作で楽しく遊びます。

○8月10日(土)「七宝焼教室」

■時間12:00～16:00 ■定員/約70名 ■料金/400円より
オリジナルのキーホルダーやペンダントなどかわいい小物を作ります。

○8月10日(土)「星空観望会」

■時間19:30～21:00 ■定員/約100名 ■料金/無料、ただし大人は200円
夏の星や月と土星の観望をします。

○8月11日(日)「サマーキャンドル作り」

■時間11:00～15:00 ■定員/約50名 ■料金/500円より
ろうや小物を使って、オリジナルのかわいいキャンドルを作ります。

会場 松山市総合コミュニティセンター こども館1Fこども広場

申込み 当日受付

コスモシアター新番組!

「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検2 ～太陽系のみみつ～」

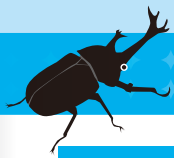
7月20日(土) から上映します。(上映時間:約30分)

ドラえもんやのび太たちと一緒に、宇宙のふしぎについて楽しく分かりやすく学べます。

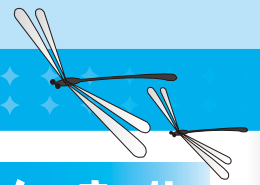
■料金/4歳～中学生まで:200円 大人:400円



■お問合せ／松山市総合コミュニティセンター こども館 TEL089-943-8228 FAX089-921-8242



野外活動センター



納涼まつり

野外活動センターで夕涼み。どなたでも参加できます。夏休みの楽しい思い出作りにみなさんでお越しください。模擬店・バザー(100～500円程度)、クラフト体験コーナー(100～200円程度)ほか

日時 8月10日(土)15:00～21:00 (雨天翌日11日(日))

会場 野外活動センター場内 料金 参加無料



第22回野外活動センターまつり

イベント満載! 楽しい秋の一日をお届けします。式典、施設紹介及び各種展示、ステージプログラム、地元五明コーナー、お楽しみイベント(100円程度)、模擬店・バザー(100～500円程度)、体験コーナー(100～200円程度)ほか

日時 11月3日(日)10:00～15:30(雨天決行)

会場 野外活動センター場内 料金 参加無料



■お問合せ/松山市野外活動センター(レインボーハイランド) 〒799-2648 愛媛県松山市菅沢町乙280番地 TEL089-977-2400 FAX089-977-2662

松山市考古館

『古代いよ発掘まつり』開催

展示会:前期展 「掘ったぞな松山2013」を開催

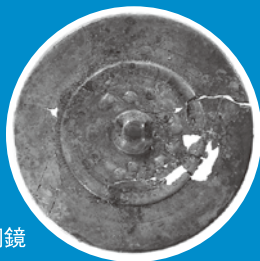
平成24年度の松山市内の発掘調査で出土した考古資料約50点、同年度刊行の調査報告書に掲載された考古資料約50点等を展示します。

- 会期:平成25年7月6日(土)～9月1日(日)
- 会場:松山市考古館 ●観覧料:無料

刀の飾り金具



銅鏡



展示会:後期展 「いにしへのえひめ2013」を開催

- 会期:平成25年9月7日(土)～10月14日(月・祝)
- 会場:松山市考古館 ●観覧料:無料

古代体験まつり

古代衣装体験コーナー、考古館探検ツアー、石勾玉作り、合金コイン磨き、ふんどし君ペンダント作り、火おこし体験などにチャレンジできるよ!

- 日時:平成25年8月8日(木) 10:00～16:00
- 会場:松山市考古館
- 参加料:無料
※ただし、100～300円の材料代を負担いただくものがあります。
- 受付:当日
※先着順。ただし、材料がなくなり次第受付を終了する場合があります。



当日参加された方には
【考古館特製ふんどし君特大シール】
をプレゼント(先着200枚)



オリジナル勾玉



ピカピカのコイン

■お問合せ/松山市立埋蔵文化財センター(松山市考古館) 〒791-8032 愛媛県松山市南斎院町乙67番地6 TEL089-923-8777 FAX089-925-0260

JAZZ CHOR FREIBURG

Leitung: Bertrand Gröger



フライブルク市姉妹都市提携25周年記念事業

ジャズコアフライブルク ジャパンツアー2013 松山公演

“Jazzchor Freiburg”は、1990年に音楽家 Bertrand Grögerによって設立されたヴォーカルジャズプログラムを中心とするグループです。

これまでにドイツ国内での公演はもとより、コンサートツアーとして日本、韓国、ロシア、フランス、チェコ、ポーランド、イタリア、オーストリア、スイス、デンマークなど数多くの国々を訪問し、各地の国際コンクールにおいて数多くの賞を獲得しています。



日時 平成25年9月1日(日) 開場14:30 開演15:00

場所 松山市総合コミュニティセンター カメラホール

入場料 全席自由席 一般 前売 2,500円(当日 3,000円)
高校生以下 前売 2,000円(当日 2,500円)

チケット販売所 松山市総合コミュニティセンター総合案内、愛媛音楽センター、いよつ高島屋、フジグラン松山、フジグランエミフルMASAKI、(株)ヤマハミュージックリテイリング松山店、南海楽器

ドイツフェア同時開催!

期日 平成25年8月31日(土)・9月1日(日)

場所 松山市総合コミュニティセンター
コミュニティプラザほか

■お問合せ／市民文化振興課 TEL089-909-6153

コミセン体育館 トレーニングマシン リニューアル!



コミュニティセンターのトレーニングルームがリニューアルしました。人気のランニングマシンを増設! 新機種も導入しました!

今回おすすめの新機種は「アダクション&アブダクション」。このマシンで鍛えられるのは「中臀筋(ちゅうでんきん)」というおしりの外側の筋肉です。この筋肉を鍛えるとヒップがキュッと引き締まりますが、効果はそれだけではありません。ヒトが歩く時の片足立ちになる瞬間、骨盤を安定させる役割をしている筋肉がこの「中臀筋(ちゅうでんきん)」です。この筋肉を鍛えると、骨盤が地面に対して常に平行を保ち、歩幅を広げ、歩く姿勢が良くなります。アスリートも注目の筋肉ですが、中高年の方にも鍛えてほしい筋肉の一つです。コミセンのトレーニングマシンは初心者の方も使いやすい機種ですので、未経験の方もぜひ一度、コミセントレーニングルームへお越しください。



料金 300円 **対象** 高校生以上の方

営業時間 午前9時から午後9時まで

休館日 毎週月曜日(ただし、月曜日が祝日の場合開館)、年末年始(12月29日~1月3日)

■お問合せ／松山市総合コミュニティセンター体育館事務所 TEL089-943-8188

◎松山市総合コミュニティセンターご利用の皆様へ 駐車場料金の改定について(お知らせ)

平成25年4月1日から、下記のとおり駐車場料金を値下げしました。ご来館の際には、当駐車場をご利用ください。

(旧) 最初の1時間100円
以後100円/30分

(新) 平日(月※③~金) 100円/90分

土日祝 100円/60分

西駐車場のみ
(1回につき)上限 500円



- ①東駐車場は上限金額が設定されておきませんのでご注意ください。
- ②営業時間は従来どおり8:30~22:15です。
- ③通常の月曜日は休館日ですので、駐車場もご利用できません。

松山市民会館は耐震化工事のため 平成25年度は休館致します。

休館中の事務所(松山市総合コミュニティセンター 総合管理事務所内)

■お問合せ／TEL089-931-8181

公益財団法人 松山市文化・スポーツ振興財団

〒790-0012 愛媛県松山市湊町7丁目5番地(松山市総合コミュニティセンター内)
TEL089-921-8222 FAX089-931-3304 <http://www.cul-spo.or.jp/>

■松山市総合コミュニティセンター

■松山市民会館

■松山中央公園

■松山市立埋蔵文化財センター(松山市考古館)

■松山市野外活動センター

■北条スポーツセンター・北条体育館